

ATELIER COACHING

PUBLIC : SALARIES, CANDIDATS A L'EMPLOI POUR L'ATTEINTE D'UN OBJECTIF PROFESSIONNEL

OBJECTIF :

Favoriser la mise en œuvre d'une stratégie gagnante pour atteindre son ou ses objectifs professionnels

Sous objectifs (liste non exhaustive, adaptable à chaque situation)

- ▶ Optimiser son évolution professionnelle
- ▶ Optimiser sa recherche d'emploi
- ▶ Gérer son entretien de recrutement
- ▶ Gérer une réunion d'équipe
- ▶ Développer son leadership
- ▶ Gérer son stress
- ▶ ...

Modalité pédagogique :

- ▶ En groupe
- ▶ Ou individuellement

Durée : selon l'objectif à traiter (à titre indicatif, varie en 4 à 6 séances)

Lieu :

- Individuel : Toulouse
- Groupe : Gers, Haute-Garonne, Tarn, Tarn et Garonne